

Siem Reapにおけるアイケア

Angkor Japan Friendship International Hospital

Hiroaki Kato

カンボジアでの有病率が高い眼疾患

- 雪眼炎
- 翼状片
- 白内障
- 加齢黄斑変性



雪眼炎

■症状：充血・痛み・まぶしさ・涙

■原因：長時間の紫外線暴露



翼状片

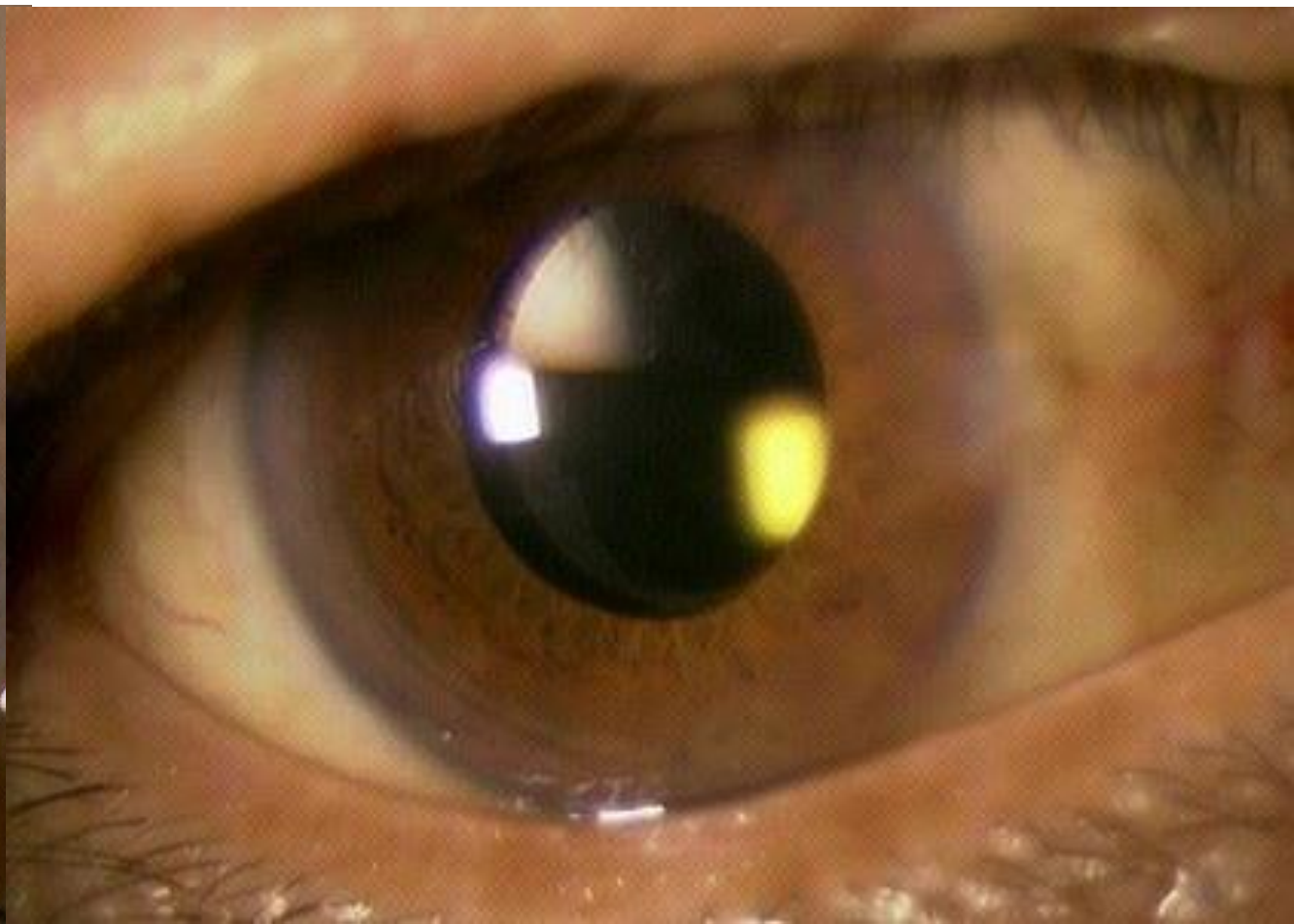
- ▣ 症状：充血、ゴロゴロ感
- ▣ 治療：手術



白内障

□症状：視力低下、かすみ、眩しさ

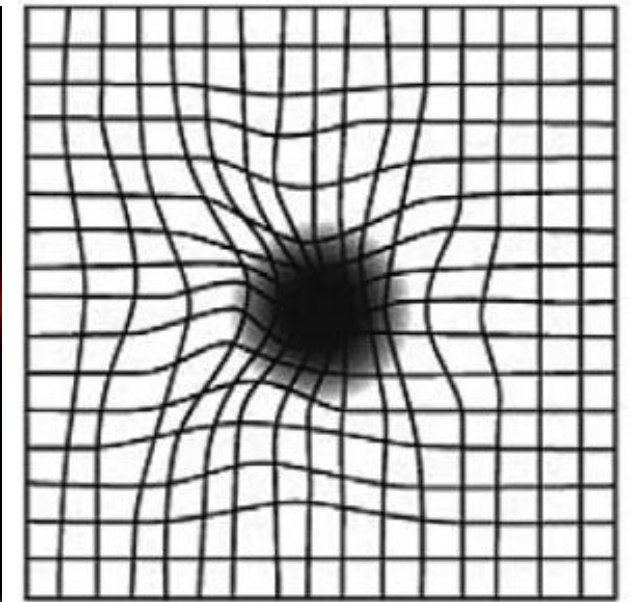
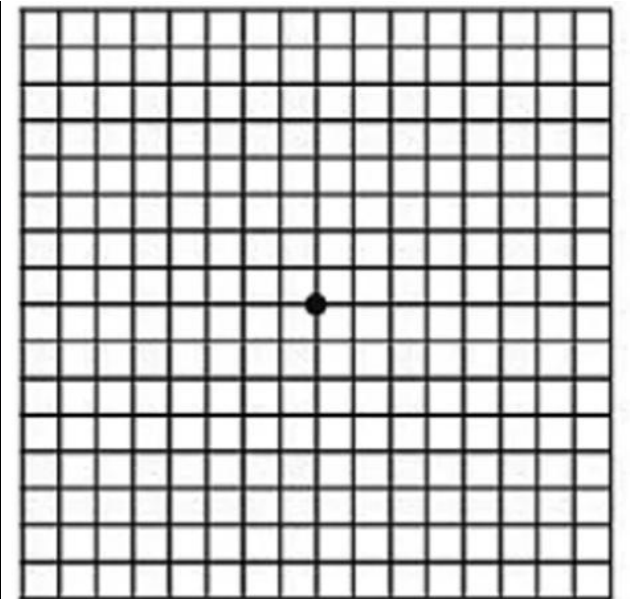
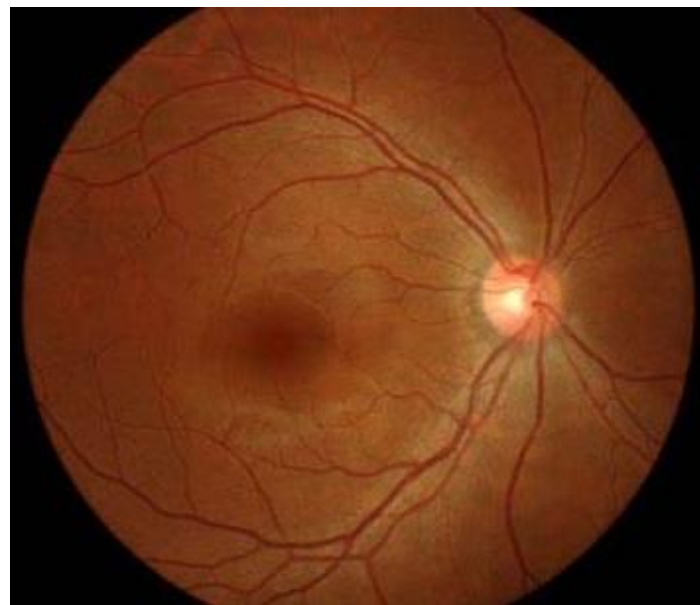
□治療：手術



加齡黃斑変性症

■ 症状：歪み、中心視野障害

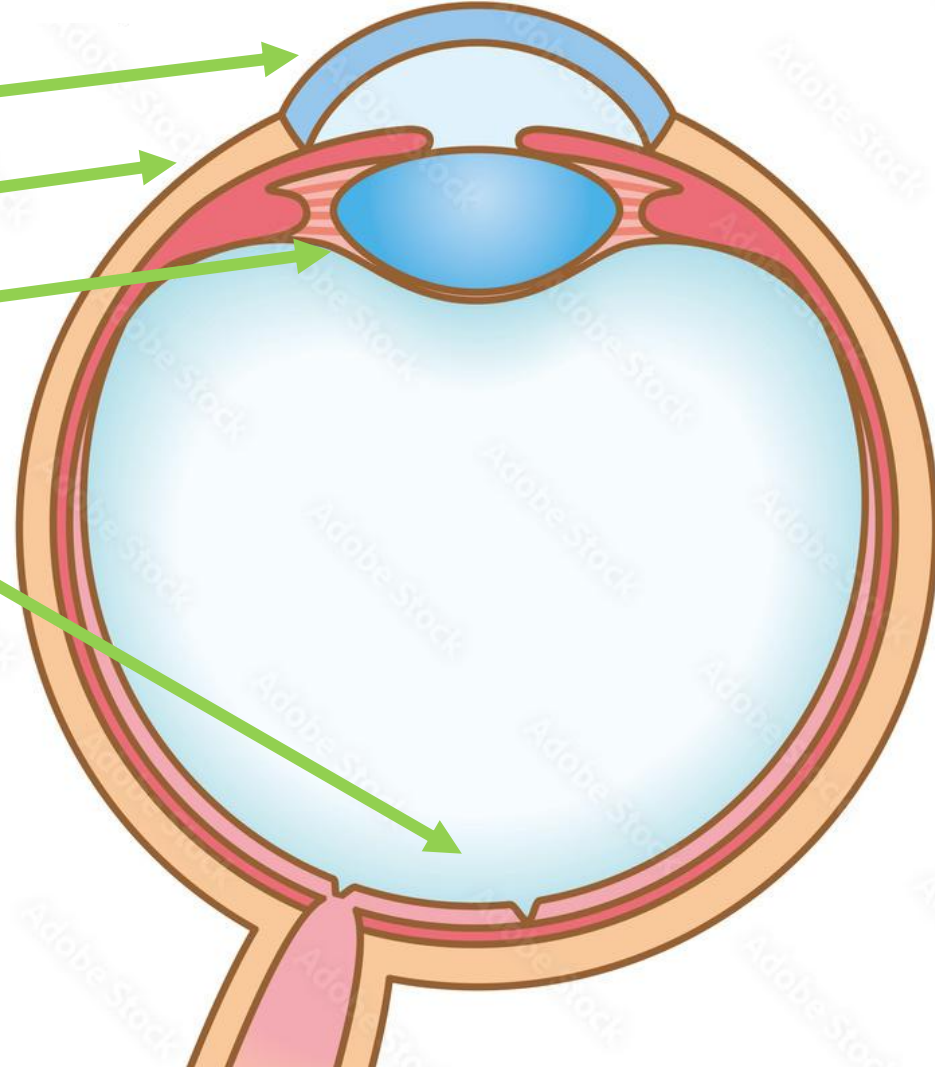
■ 治療：硝子体注射



カンボジアでの有病率が高い眼疾患

- 雪眼炎
- 翼状片
- 白内障
- 加齢黄斑変性

□ 共通点：
紫外線が発症リスク



とにかく紫外線対策！

外出時には { **サングラス**
or を忘れずに
キャップ

早期発見で失明を防げる眼疾患

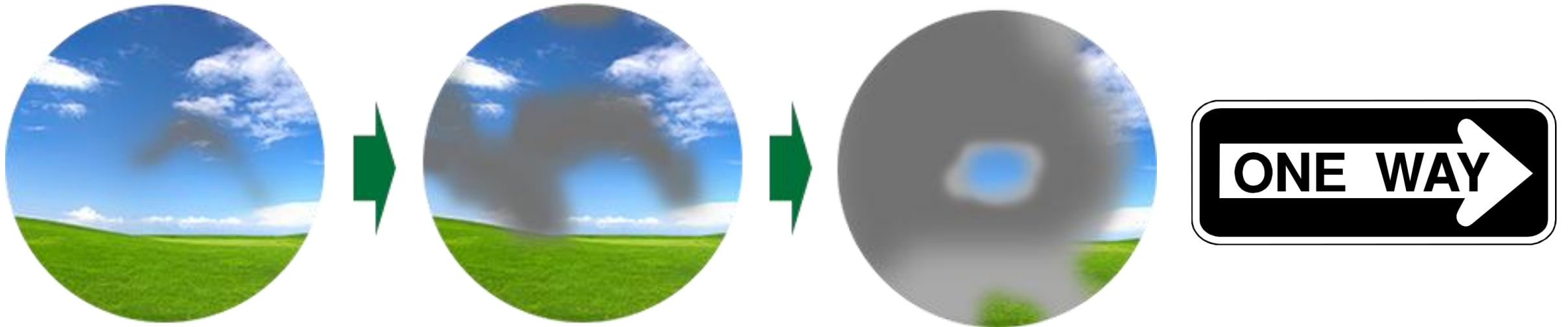
➤成人：緑内障

➤小児：弱視



緑内障とは

- 治療：点眼で眼圧を下降させる
 - ⇒それ以上ダメージが進行しないようにする
 - ⇒治療しても症状が改善することはない
 - ⇒早期に発見することが非常に重要！



AKHとしての活動

➤ 高齢者に対する視力検査・緑内障検診

高齢者になってもバイクを運転する方も多く、治療可能な疾患による視機能低下を早期に発見・治療することを目的として、啓蒙活動・眼科検診を行っている





រដ្ឋបាលខេត្តសៀមរាប

លេខ: ០២២/២៤ ព.ស.ណ

ថ្ងៃសៅរ៍ ៤ កើត ខែជេស្ឋ ឆ្នាំរោង ឆស័ក ព.ស.២៥៦៨
ខេត្តសៀមរាប ថ្ងៃទី ១១ ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០២៤

សេចក្តីជូនដំណឹង

**ស្តីពីការពិនិត្យវាស់ស្ទង់នៃការមើលឃើញ និងជំងឺកង់ក្នុងក្រុម
ជនមន្ត្រីរាជការ និងប្រជាពលរដ្ឋដោយឥតគិតថ្លៃ នៅមន្ទីរពេទ្យអន្តរជាតិមិត្តភាព
អង្គរជ័យ ស្ថិតក្នុងភូមិចន្លោង សង្កាត់ស្រែដំ ក្រុងសៀមរាប ខេត្តសៀមរាប**

រដ្ឋបាលខេត្តសៀមរាប មានកិត្តិយស សូមជម្រាបជូនដំណឹងដល់ព្រះថេរានុត្តរៈគ្រប់ព្រះអង្គ ឯកឧត្តម
លោកជំទាវ លោកឧកញ៉ា អ្នកឧកញ៉ា លោក លោកស្រី អ្នកនាងកញ្ញា មេត្តាជ្រាបថា៖ រដ្ឋបាលខេត្តសៀមរាប
សហការជាមួយមន្ទីរពេទ្យអន្តរជាតិមិត្តភាពអង្គរជ័យ និងរៀបចំពិនិត្យវាស់ស្ទង់នៃការមើលឃើញ និងជំងឺ
ទឹកដក់ក្នុងភ្នែកជូនមន្ត្រីរាជការ និងបងប្អូនប្រជាពលរដ្ឋក្នុងខេត្តសៀមរាប ដោយឥតគិតថ្លៃ ចាប់ពីថ្ងៃពុធ
៦ កើត ដល់ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ១៤ កើត ខែជេស្ឋ ឆ្នាំរោង ឆស័ក ព.ស.២៥៦៨ ត្រូវនឹងថ្ងៃទី១២ ដល់ថ្ងៃទី២០
ខែមិថុនា ឆ្នាំ២០២៤ ពីម៉ោង០៨:៣០នាទី ដល់ម៉ោង១៦:៣០នាទី ស្ថិតក្នុងបរិវេណមន្ទីរពេទ្យអន្តរជាតិ
មិត្តភាពអង្គរ ជំប៉ុន ស្ថិតក្នុងភូមិចន្លោង សង្កាត់ស្រែដំ ក្រុងសៀមរាប ខេត្តសៀមរាប។

អាស្រ័យហេតុនេះ បើ ព្រះថេរានុត្តរៈគ្រប់ព្រះអង្គ ឯកឧត្តម លោកជំទាវ លោកឧកញ៉ា អ្នកឧកញ៉ា
លោក លោកស្រី មន្ត្រីរាជការ កងកម្លាំងប្រដាប់អាវុធគ្រប់ប្រភេទ លោកយាយ លោកតា លោកគ្រូ-អ្នកគ្រូ
សិស្សានុសិស្ស ប្រជាពលរដ្ឋ ដែលមានបញ្ហាដូចបានរៀបរាប់ខាងលើ សូមនិមន្ត និងអញ្ជើញទៅធ្វើការពិនិត្យ
វាស់ស្ទង់នៃការមើលឃើញ និងជំងឺទឹកដក់ក្នុងភ្នែក តាមកាលបរិច្ឆេទ និងទីតាំងដែលបានបញ្ជាក់ខាងលើ។
ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទំនាក់ទំនងទូរសព្ទលេខ 0763 339-666 ឬ 093 339-666។

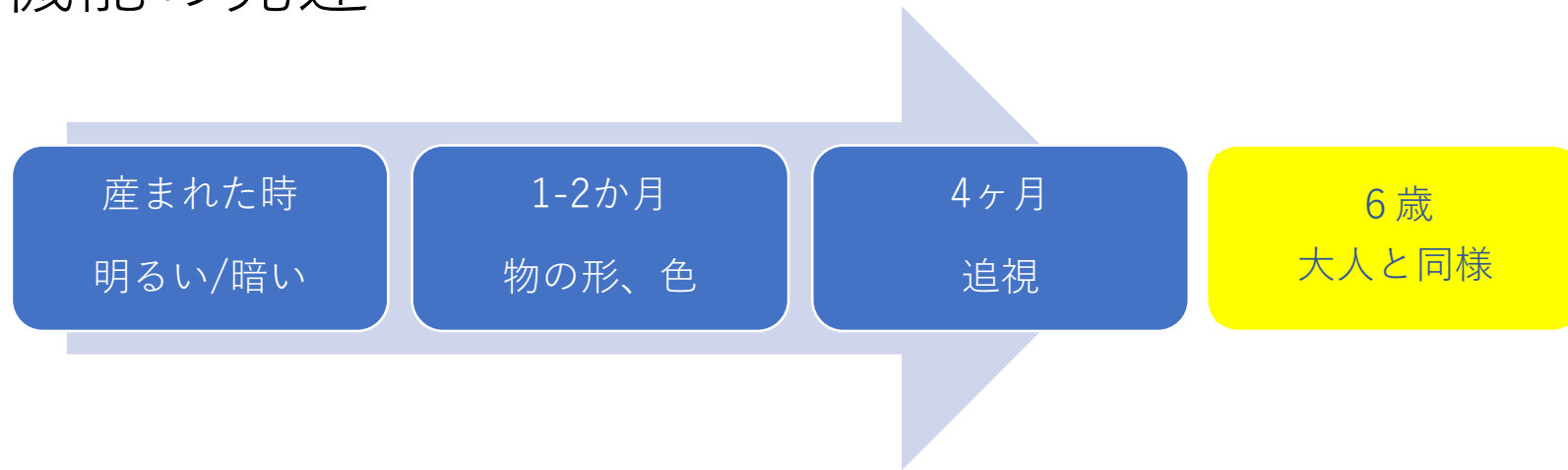
- ចម្លងជូន៖**
- ក្រសួងសុខាភិបាល
 - ក្រុមប្រឹក្សាខេត្ត
 - អាជ្ញាធរជាតិអប្បបរមា
"ដើម្បីការពារជនងាយរងគ្រោះ"
 - កម្លាំងប្រដាប់អាវុធទាំង៣
 - រដ្ឋបាលក្រុង-ស្រុក
 - មន្ទីរព័ត៌មានខេត្ត
 - មន្ទីរសុខាភិបាលនៃរដ្ឋបាលខេត្ត
 - មន្ទីរ-អង្គភាព
"ដើម្បីជ្រាប និងផ្សព្វផ្សាយបន្ត"
 - ឯកសារ កាលបរិច្ឆេទ


ហត្ថលេខា
លោកជំទាវ

➤ 皆さん是非検診受診を！

弱視とは？ -子供の視力

➤視機能の発達



➤ものを見ることが重要

- 子供の視力が発達するためには、毎日ものを見ていることが必要
- 網膜が受けた光刺激を、脳が正しく受け取って初めて視機能が発達（脳の訓練）

弱視とは？ -原因

- もし視力の発達途中で、ものを見る訓練ができなかったら？
 - 視力の発達は止まり、これを弱視と呼ぶ
 - 発症率は子供の2-3%

原因：屈折異常（遠視、強い近視・乱視）、斜視、白内障

※弱視では矯正視力低下のため眼鏡をかけても見えない！

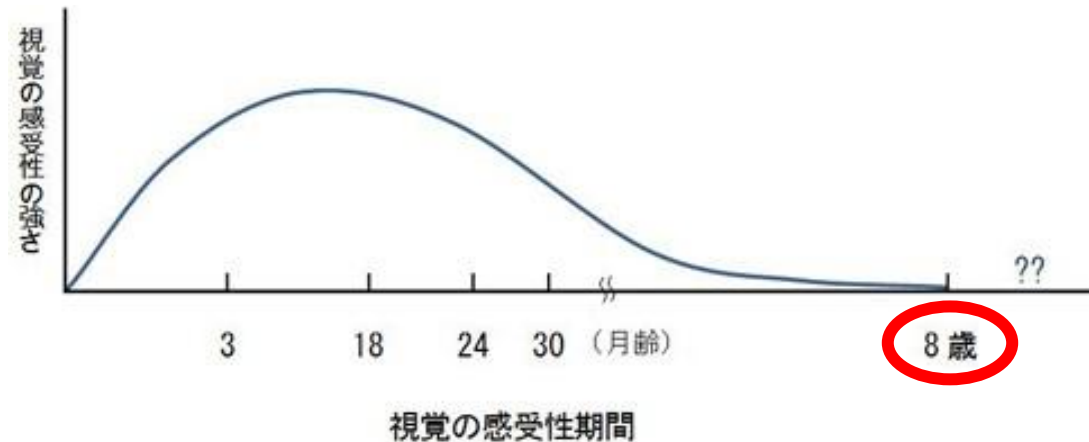
弱視の治療

➤ 弱視の治療 = 原因の治療

- 屈折異常：眼鏡の装用

- 斜視、白内障：手術加療

➤ タイムリミット



弱視の治療

➤治療のタイミング

◎：治療時期は早ければ早いほど感受性高い

×：感受性期（6-8歳まで）を過ぎると治療しても視力は上がらない

➤タイミングを逃さないために



-日本では・・・

3歳児検診、就学時(6歳)検診でこども全員をスクリーニング

→感受性期間内での治療を目指す！



-カンボジア国内では・・・

検診を含めた予防医療の普及が不十分

AKHとしての取り組み

➤①学校や孤児院での視力検診・眼科検診

内科検診含め、カンボジアでは学校での定期検診は一切ないため、学生に対して眼について啓蒙講義を行ったうえで実際に視力測定・眼科検診を行っている

-limitation：周れる学校の数に限界がある・・・（非常にlocal）



AKHとしての取り組み

②視力測定アプリのリリース

- ✓ ロート製薬株式会社と提携、クメール語での**簡易視力検査アプリ**をリリース予定
- ✓ ダウンロード、使用とも無料
- ✓ 市内でも田舎でもスマホの普及率が高い
- ✓ 医療スタッフでない親でも簡単に検査可能



→ アプリを普及させることで弱視で治療が受けられず、
視力を失う子供（**preventable blindness**）を減らす

→ 活動が世界へ広がるポテンシャル（global）

Take Home Message

- 予防できるものは防ぐ
⇒ 肌だけではなく眼も紫外線ケアを！
- 子供も大人も1年に1度眼科検診を

